

6.10.2 Pruebas extraordinarias y contenidos mínimos:

Para los alumnos y alumnas que no hayan conseguido alcanzar los objetivos mínimos exigidos en la asignatura durante los tres trimestres del curso se les ofrece, durante los primeros días del mes de Septiembre, la posibilidad de realizar una serie de pruebas con las que se pueda determinar si son capaces de alcanzar los objetivos básicos aludidos.

Según la normativa (Orden de 24 de mayo de 2007 LOE para 2 y 4 de eso y Orden 28 agosto de 2015 para 1º y 3º de eso), corresponde a los diferentes departamentos de coordinación didáctica la definición de las características y la tipología de las pruebas. Con esa finalidad se incluirán en las programaciones los contenidos mínimos que deben dominar el alumno o la alumna y los criterios específicos de evaluación de las pruebas extraordinarias, aspectos que deberán estar a disposición del alumnado y sus familias. La corrección de las pruebas deberá realizarla el profesorado que haya impartido docencia al alumno o a la alumna y, en su defecto, asumirá la corrección el departamento correspondiente.

Básicamente la prueba de Septiembre consiste en una prueba escrita y/o una prueba práctica que evaluará si se ha alcanzado el dominio de los contenidos procedimentales y el conocimiento y comprensión de los contenidos conceptuales mínimos acordados por el departamento. Dichas pruebas se concretan para cada ciclo o nivel.

<i>1º ESO Contenidos mínimos</i>	<i>Criterios Ev.</i>
1. El calentamiento general. Partes de un calentamiento. La vuelta a la calma. Significado en la práctica de la actividad física. Juegos motrices aplicados al calentamiento y vuelta a la calma.	1,2,4,7,10
2. Capacidades Físicas Básicas. Ejercicios individuales y colectivos para la mejora de la condición física. Valoración inicial de las capacidades físicas básicas. Salud y capacidades físicas. Test Físicos. Batería Eurofit.	2,3,4,8,9
3. Juegos Motrices, juegos de cooperación y juegos de cooperación oposición. Principios generales del juego, elementos técnicos/tácticos individuales y reglamentación básica. Lógica de los juego.	3,4,7,8,9
4. Deportes de cooperación y oposición: Técnicas y tácticas elementales del deporte, principios generales y reglas básicas. Lógica interna del deporte.	3,4,7,8,9
5. Deportes de oposición. Técnicas y tácticas elementales del deporte, principios generales y reglas básicas. Lógica interna del deporte.	3,4,7,8,9
6. Hábitos de higiene y salud. actitud responsable hacia prácticas nocivas para la salud.	1,2,3,5,4,10
7. Coordinación Dinámica. Habilidades motrices y coordinación general y específica.Segmentaria y global. Aplicación práctica.	3,4,7,8,9
8. Alimentación y hábitos en la actividad física. Autonomía en hábitos alimenticios para le mejora de la calidad de vida	1,2,3,5,4,10

<i>2º ESO Contenidos mínimos</i>	<i>Criterios Ev.</i>
1. El calentamiento. Finalidades del calentamiento y vuelta a la calma. Calentamiento general y específico. Juegos aplicados al calentamiento	1,2,3,4
2. El aparato locomotor. Sistemas y aparatos del cuerpo humano. Principales músculos, huesos y articulaciones.	1,3,5,7,10
3. Valoración de las capacidades físicas básicas. La frecuencia cardiaca como medida de control. Test de condición física.	1,4,3,5,8
4. La nutrición e hidratación. Importancia, y reconocimiento y adquisición de una adecuada hidratación durante la práctica habitual de la actividad física.	1,3,10,8
5. Cualidades Físicas Básicas. Resistencia, Amplitud articular, Fuerza y Velocidad.	1,3,4,5,8,
6. Deportes de cooperación y oposición: Técnicas y tácticas elementales del deporte, principios generales y reglas básicas. Lógica interna del deporte.	1,2,3,4,8,5,7, 9,10
7. Expresión corporal. Movimientos corporales globales y segmentarios con una base rítmica, combinando las variables de espacio, tiempo.	1,2,6,8
8. Coordinación Dinámica Específica. Habilidades motrices específicas. Diferencias entre coordinación general o específica. Habilidades coordinativas específicas.	1,2,3,4,5,6,7, 8,9,10
9. Expresión corporal. Relajación. Técnicas básicas.	1,2,6,8
10. Actividades físicas, deportivas y lúdico-recreativas y sus efectos en la prevención de determinados hábitos nocivos para la salud (sedentarismo, tabaco, drogas, alcohol...).	1,2,3,8,10
11. Deportes Alternativos.: Técnica/táctica y reglamentos básico.	1,2,7,9,8,10

3º ESO Contenidos mínimos	Criterios Ev
1. El calentamiento y vuelta a la calma. Estrategias prácticas para su elaboración y ejecución. Elaboración y puesta en práctica de calentamientos y vueltas a la calma, previo análisis de la actividad físico-motriz que se realiza.	1,2,3,8,10
2. Mi cuerpo. El aparato locomotor. Huesos, músculos y articulaciones.Sistemática del movimiento. Función muscular.	1,2,3,4,8,6, 10
3. Evaluación de las capacidades físicas básicas. La frecuencia cardíaca como medida de control, pulsómetros.. Test de condición física.	2,3,4,5,8,9, 10
4. Acondicionamiento Físico General. La resistencia aeróbica, amplitud articular, la fuerza y velocidad. Métodos y sistemas de entrenamiento.	2,3,4,5,8,9, 10
5. Deportes de cooperación y oposición: Participación activa en las diferentes actividades físico-motrices, en juegos y en el deporte sociomotriz escogido. Del juego a la competición. Estructura emotivo - volitiva y socio-afectiva	7,8,9,10
6. Nutrición. Relación entre alimentación equilibrada, salud y práctica de actividad física. Aportación energética de los alimentos. Anorexia y bulimia.	1,2,3,8,10
7. Deportes de oposición. Técnicas y tácticas elementales del deporte, principios generales y reglas básicas. Lógica interna del deporte.	1,2,3,4,5,8
8. Relajación. Técnicas básicas de relajación. Métodos de relajación básicos. La Visualización	7,8,10
9. Nuevas tendencias en la actividad física. Actividades de fitness.	1,2,7,8,9,1 0
10. Juegos alternativos en el ámbito escolar:	1,2,3,10,8

4º ESO Contenidos mínimos	Criterios Ev
1. El calentamiento . Calentamiento Específico en función de la práctica deportiva posterior. La vuelta a la calma. Propuestas en función de la actividad física principal.	1,2,4,3,10
2. Juegos deportivos modificados. Voleibol. Reglas de competición. Técnicas de ataque y defensa. Táctica colectiva de competición.	1,2,3,6,7,10, 8,9
3. Condición Física y salud. Evaluación de las cualidades físicas. Sistemas y métodos de desarrollo. La Resistencia, la amplitud Articular, la fuerza y la velocidad. La composición corporal. Test con pulsómetros y plataforma de Bosco.	1,2,3,4,10
4. Cuerpo Humano y salud. El aparato locomotor. Músculos, huesos y articulaciones. Sistemática del movimiento. Función muscular. Hábitos saludables	1,2,3,4,5,10
5. Deportes de alternativos:. Técnica – táctica individual. Reglamentación básica. Normas de seguridad. Táctica colectiva.	1,2,3,10
6. Deportes de cooperación y oposición:. Participación activa en las diferentes actividades físico-motrices, en juegos y en el deporte sociomotriz escogido. Del juego a la competición. Estructura emotivo - volitiva y socio-afectiva	1,2,3,10
7.Lesiones deportivas. Principales lesiones relacionadas con la práctica deportiva. Normas generales de actuación. Primeros auxilios	1,2,3,4,5,10
8.Deportes de oposición. Técnicas y tácticas elementales del deporte, principios generales y reglas básicas. Lógica interna del deporte.	1,2,3,10
9. Expresión corporal. Relajación y yoga. Técnicas de relajación, visualización. Otras técnicas.	1,2,3,8,10
10.Nuevas tendencia en la actividad física.	1,2,3,4,5,10